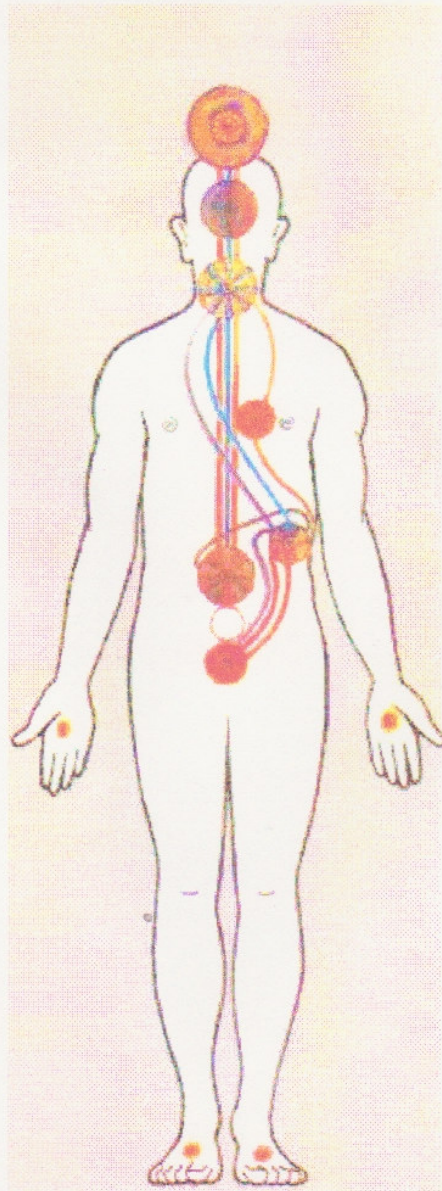


CHAKRAS



OS CHAKRAS

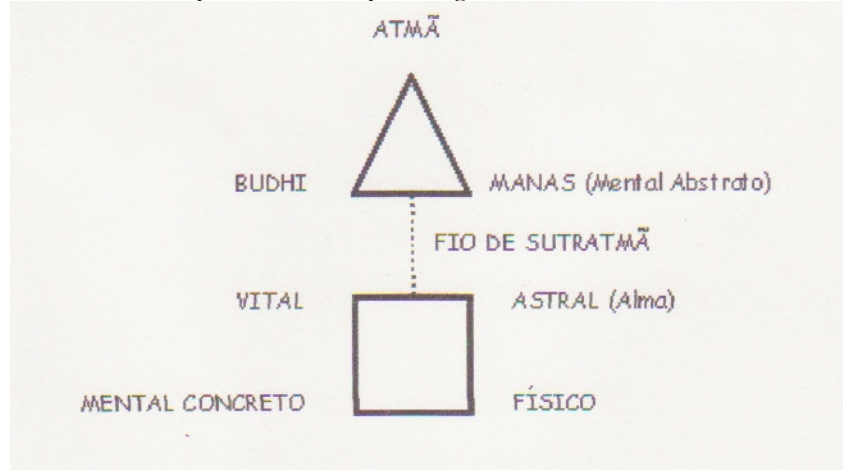
Antes de adentrarmos propriamente ao tema, vamos discutir alguns conceitos de TEOSOFIA, os quais são de importância fundamental ao entendimento do assunto Chakras.

CONSTITUIÇÃO SETENÁRIA DO HOMEM

O homem na sua constituição, segundo a Teosofia, é formado pôr sete corpos, sendo três de natureza superior ou Ternário Superior, e quatro de natureza inferior ou Quaternário Inferior.

Ternário Superior - composto pôr Atmã, Budhi e Manas, representam respectivamente a centelha divina ou espírito, a intuição pura e o mental superior.

Quaternário Inferior - composto pelo Físico, Vital, Mental e Astral, que representam simultaneamente o nosso corpo físico, o corpo energético, a nossa mente e a nossa alma.



FIO DE SUTRATMÃ

É o fio que liga o nosso quaternário inferior ao ternário superior, sendo que esta ligação se manifesta todos os dias ao dormirmos, pois quando sonhamos, na verdade estamos viajando através dos nossos corpos sutis.

ENERGIAS EXISTENTES NO HOMEM E NO UNIVERSO

PRÂNA

É o "Sopro de Vida" emanada do Sol Oculto que anima o organismo, o qual não passaria de um amontoado de células independentes, desagregadas, não sendo uma entidade única. Prâna, portanto, é que reúne essas células e as associa formando um todo único e complexo, percorrendo as malhas da chamada "Rede Vital".

FOHAT

É a energia emanada diretamente do CRIADOR, é a chamada energia azul, fria, penetra em nós pelo chakra coronel e o seu encontro com Kundalini no chakra cardíaco, nos transforma em adeptos ou seres superiores.

KUNDALINI

É a energia quente, vermelha, que dormita em nosso chakra raiz; o seu despertar sem consciência nos transforma em seres terríveis em vez de adeptos.

DUPLO ETÉRICO OU CORPO VITAL

O duplo etérico ou corpo vital, componente do QUATERNÁRIO INFERIOR, é o veículo que estrutura, forma, regula o crescimento e sustenta a vida do corpo físico, portanto sem ele, o corpo físico não seria capaz de realizar suas funções de crescimento, assimilação e reprodução. É chamado também de REDE VITAL pois parece um tecido, composto pôr muitos fios que se entrelaçam, e que são na realidade condutos denominados NADIS.

O corpo vital é a contra-parte do físico, sendo portanto sua reprodução exata em matéria etérico. É um veículo de energias, com função eminentemente energética, e apresenta 2 funções principais. Absorver pirânci, transformar essa energia e distribuí-Lo pôr todas as regiões do corpo físico; Servir de intermediário ou ponte de ligação entre o corpo físico e o corpo emocional.

NADIS

Tênues filamentos apenas visíveis aos clarividentes onde circula o PRÂNA que penetra nosso organismo através do respiração, alimentação, palmas das mãos, poros, etc; sendo também absorvida pêlos CHAKRAS que transformam e distribuem essa e outras energias para os órgãos específicos encarregados de utiliza-las.

Existem textos sagrados que fariam da existência de 72.000 nadis, outros em 7.000.000. Mas nesse nosso estudo vamos nos centrar nos 3 principais, que são:

SUSHUMNÂ

Nadi principal que tem origem no base do CHAKRA CORONAL, interpenetrando o corpo físico do cérebro até as vértebras sacras, percorrendo a medula espinhal.

IDA

Tem origem no etérico, no região que corresponde a narina direita, descendo em trajetória circular voltando-se entre si em torno do nadi central (SUSHUMNÂ) até terminar na base do CHAKRA RAIZ.

PINGALÂ

Tem origem no etérico, no região que corresponde a narina esquerda, descendo em trajetória circular voltando-se entre si em torno do nadi central (SUSHUMNÂ) até terminar na base do CHAKRA RAIZ.

A energia prâna percorre os nadis Sushumnâ (central), Pingalê (direita, solar, positivo, mente) e Ida (esquerda, lunar, negativo, emoção), chega aos centros de força dos chakras, sofrendo transformações, adaptando-se às necessidades funcionais dos órgãos e enviada através do rede vital ou DUPLO ETÉRICO, atua em todo o organismo ativando assim o sistema nervoso central e neurovegetativo, controlando e dirigindo as funções orgânicas.

Já tendo sido repassado esses conceitos, vamos falar do assunto central, ou seja, os CHAKRAS.

CHAKRAS

Do sânscrito: A roda, O Disco, Disco Solar de Sôrya, a Roda do Zodíaco astral e mental.

Os chakras são verdadeiros centros de forças no ser humano, possuem o formato de um disco que varia de 2,5cm a 7cm de diâmetro, e funcionam como distribuidores de energias para os órgãos responsáveis pelo funcionamento do corpo humano.

ONDE SE LOCALIZAM

Os chakras se localizam no chamado CORPO ETÉRICO OU DUPLO VITAL, e também têm a sua correspondência nos CORPOS MENTAL E ASTRAL.

QUANTOS EXISTEM E QUAIS SÃO

Existem sete Chakras principais, porém existem outros secundários em relação a eles, à maneira dos planetas em torno do seu respectivo sol.

Os principais Chakras são:

Coronal

Frontal

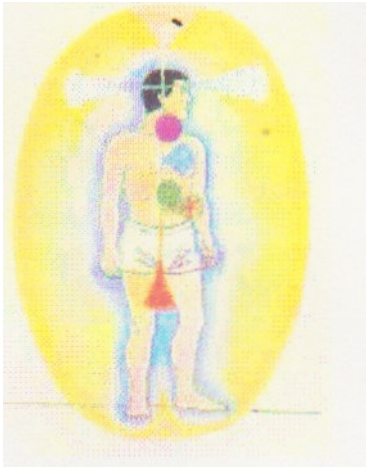
Laríngeo

Cardíaco

Umbilical

Esplênico

Raiz

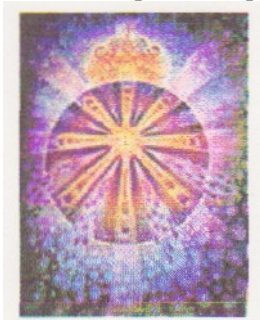


CHARKAS QUE SE LOCALIZAM NO TERNÁRIO SUPERIOR

Coronal ou Sahasrâra

Está situado sobre a cabeça, num plano horizontal, é conhecido pelos hindús como Brahmananda, o Loto de Brame, O Loto das Mil Pétalas. Possui um disco maior com 960 raios ou pétalas de cor púrpura com raios dourados e em seu centro um disco menor, símile ao próprio chakra cardíaco, com seus doze raios ou pétalas no cor amarelo dourado. Como chakra duplo, simboliza o equilíbrio entre mente e emoção. A auréola dos Santos expressa esses chakra desperto.

É o chakra pôr onde penetra a energia cósmica FOHAT.



Localização: topo da cabeça

N. * de pétalas: 960 + 12

Correlação física: ligado à glândula pineal (epífise)

Doenças: epilepsia e disritmia.

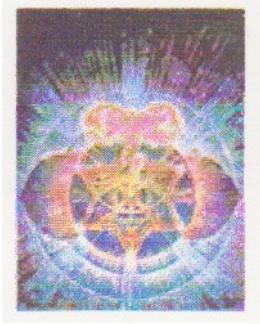
Parcialmente desenvolvido-. desperta a clarividência, induza prática da meditação, do concentração e da mediunidade.

Plenamente desenvolvido: o discípulo passará imediatamente a um grau superior, permanecendo em ligação com a Mente Universal.

Frontal ou Ajnâ

Expressa, no homem, o centro gerador das idéias. Todas as idéias são geradas no chakra frontal, o qual tem como sede o cérebro.

Através deste chakra, durante nossa vida, guardamos as experiência mentais e intelectuais. É a matriz geradora de consciência física. Seu desenvolvimento é provocado pelo estudo, pelo uso do razão, pela meditação. Neste chakra plamamse todas as aspirações vindas do alto, ou seja a pura intuição ou Budhi.



Localização: Fronte

N.º de Pétalas: 96

Correlação Física: ligado à glândula hipófise (pituitária)

Cor: branco-anil forforescente, amarelo ou esverdeado

Doenças: distúrbios metabólicos e doenças nos ossos

Parcialmente desenvolvido: mentes brilhantes, intuição pura

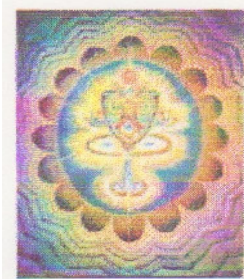
Plenamente desenvolvido: possibilita a visão astral, o recebimento e a transmissão dos conhecimentos diretos.

Laríngeo ou Vishuda

Expressa a raiz, o bijam(semente) do Som, do Verbo. Neste chakra realiza-se, sem dúvida, o que diz a tradição: "oVerbo feito carne ... o Verbo metamorfoseado na palavra, no Som.

As idéias são geradas pelo cérebro, pelo chakra frontal; o laríngeo, exterioriza-as, dá-lhes corpo para que se projetem fora do cabeça, transformando-as em sabedoria, experiências. Pelo ChGkra laríngeo a Divindade se manifesta como Verbo, palavra como vida visível, sabedoria, som como atividade.

Os adeptos, homens superiores, usam poucas palavras para expressar suas idéias, porque sabem o primoroso valor deste chakra.



Localização: garganta

Nº de pétalas: 16

Cor: azul celeste, lilás, branco-prateado ou rosa

Correlação física: ligado à glândula tiróide e paratiróides

Doenças: câncer nas cordas vocais, distúrbios na tiróide e nas vias aéreas superiores

Parcialmente desenvolvido: em conjunto com o frontal, torna-se um orador brilhante

Plenamente desenvolvido: traz à consciência física, os sons provenientes do astral, tornando o homem clariaudiente.

CHAKRAS QUE SE LOCALIZAM NO QUATERNÁRIO INFERIOR

Cardíaco ou Anâhata

Do ponto de vista psíquico, este chakra tem duplo valor, porque nele estão sintetizadas as características positivas (skandas) e negativas (nidanas) da criatura humana.

O chakra cardíaco é enfim, o espelho que, quando está puro, reflete a nossa Consciência Imortal, pois é o chakra que é a ponte entre o quaternário inferior e o Ternário Superior.



Localização: coração

N* de pétalas: 12

Cor: amarelo dourado

Correlação física: ligado à glândula timo

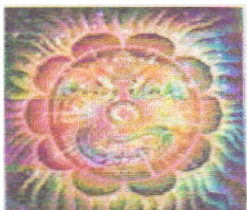
Doenças-. cardíacas

Parcialmente desenvolvido: torna-se um intelectual voltado às questões filosóficas

Plenamente desenvolvido: desperta as mais elevadas faculdades, tais como o amor desinteressado e nobre, fraternidade e altruísmo.

Umbilical ou Manipilira

Este chakra expressa o mundo astral e tem uma grande importância na formação da estrutura psíquica do ser humano. Tanto assim que, antes de nascermos, somos alimentados pôr ele. Pôr ser um chakra que dá abertura ao astral, as pessoas que o tem desenvolvido, são passíveis de abuso de narcóticos e entorpecentes, pois inconscientemente, querem estar em contato permanente com o astral.



Localização: plexo solar

Nº de pétalas: 10 Cor: verde-forte

Correlação física: ligado ao pâncreas/supra renais

Doenças-. úlceras

Parcialmente desenvolvido: desperta a mediunidade consciente e baixa clarividência. 1

Totalmente desenvolvido: dá a facilidade de se transitar no mundo astral, os indivíduos têm tendências a praticar a magia.

Esplênico ou Svâdhichthana

Dá aos adeptos ou homens superiores, a possibilidade de dar forma físicas às coisas. Às materializações no sentido verdadeiro, os transportes pela Quarta Dimensão (tempo). Este centro de força é responsável pôr fenômenos estranhos, pois pôr este chakra domina-se o reino elemental. Toda a magia operante tem sua base no chakra esplênico e nele estão registradas todas as vidas da personalidade.

Os médiuns apresentam essa rede do baço rompida, Possuem no corpo vital, como um rombo no casco de um navio. Pôr esse rombo entram todas as larvas astrais, os Kâma-Rupas, fazendo com que os médiuns percam o controle de si próprios, ficando a mercê dos elementais.



Localização: baixo ventre

Cor: Laranja, roxo, ou vermelho

N* de pétalas: 6

Correlação física: Baço, fígado

Doenças: ligadas ao aparelho digestivo

Parcialmente desenvolvido: desperta a mediunidade inconsciente Totalmente desenvolvido: grande equilíbrio psíquico

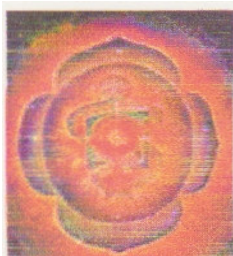
Raiz ou Mûladhâra

Está relacionado com a Terra. Em sânscrito, Mûla quer dizer raiz e Dharâ é terra. Portanto é o centro de força que liga o homem à Terra, mais propriamente pelo sexo.

Neste centro de força está adormecida, nos homens vulgares, uma energia poderosíssima denominada Kundalini-Shakti, ou seja a força de Kundalini. Esta energia está condensada no cóccix, como uma serpente enroscada e sua cabeça sobrepujando as referidas voltas.

Vai se desenvolvendo ou se enroscando, primeiramente, na região sacra e a seguir vai subindo para os outros Chakras. Faz sua sede no chakra cardíaco, onde se encontra com outra energia conhecida como Fohat.

Estas duas energias (Fohet-Kundalini) estando em equilíbrio, o discípulo conquistou a neutralidade, a iluminação, o perfeito equilíbrio, pois Fohat expressa o espírito e Kundalini a matéria, enfim o homem ouve a voz do silêncio.



Localização: Base da coluna vertebral

Nº de pétalas: 4

Cor: Vermelho

Correlação Física: ligado às gônadas sexuais

Doenças: venéreas, desvio de comportamento sexual,

Parcialmente desenvolvido-. ativa a espiritualidade

Plenamente desenvolvido: Faz despertar o poder de Kundalini-Shakti

Portanto meus irmãos, esses são os principais chakras, são eles que nos propiciarão chegar a deuses, ou seja, não passarmos mais pelos ciclos das reencarnações, sairmos da Roda de Samsara, e nos integrarmos ao LOGOS.

Agora a grande pergunta?

Como harmonizá-los a ponto de nos tornarmos seres humanos superiores ou Adeptos, ou mesmo seres melhores do que somos?

Existem muitos caminhos, e estes caminhos estão ligados aos três corpos, o físico, o mental e o astral ou alma.

Nosso corpo físico deve ser tratado como um templo, não deve sofrer agressões tais como drogas, vícios, alimentação desbalanceada, ser exposto a intempéries ou a ambientes insalubres.

Nosso mental sempre deve estar voltado para os pensamentos em coisas superiores, evitando os turbilhões mentais que tanto nos desestruturam.

Nossa alma, sede dos nossos desejos e paixões, deve estar equilibrada, portanto os nossos instintos, nossas paixões e desejos sempre devem ser objeto de reflexão.

É sabido que a harmonização dos chakras está diretamente ligada à condição mental do indivíduo, pois não é possível atingir faculdades superiores, se o veículo possuir um mental desestruturado, seja no aspecto de perceber o que o rodeia ou fisicamente doente.

Pôr isso os teosofistas abraçam o conceito de expansão do estado de consciência, ou seja "**A TRANSFORMAÇÃO DE VIDA ENERGIA EM VIDA CONSCIÊNCIA.**

Aliado a estas posturas, também devemos praticar Yogas, pois as Yogas procuram ligar o quaternário inferior ao ternário superior, trabalhando diretamente nos chakras, e uma delas é:

Yoga dos chakras

Nesta yoga, mentalizamos os chakras em ordem descendente ou seja do Coronal ao Raiz, e no ascendente evitando-se mentalizar o Raiz 2 vezes.

Esta mentalização é feita, como se enxergasse o chakra girando no sentido horário, a uma pequena distancia do corpo e entoado um Mantran com som característico de uma nota musical, pois não esqueçamos que temos sete chakras e sete notas musicais.

Estas posturas harmonizam os chakras, faz com que Kundalini Shakti comece a subir do chakra raiz, queimando toda impurezas do esplênico, do umbilical e encontre no cardíaco fohat que desceu do ternário superior. Como resultado desse encontro, o cardíaco se ilumina e suas 12 pétalas são imediatamente agregadas ao coronal, nos tornando assim adeptos ou seres humanos superiores.

E para encerrar, é interessante sabermos que existem os 7 chakras principais e:

7 notas musicais;

7 orifícios do sabedoria (olhos, narinas, ouvidos, boca);

7 cores do arco Íris;

7 glândulas;

7 dias da semana;

7 pecados capitais;

7 corpos (constituição setenária do homem);

7 preceitos herméticos (Mentalismo, correspondência,vibração, polaridade, ritmo, causa e efeito, gênero);

7 estados da matéria (atômica, sub-atômica, etérica, radiante, gasosa, líquida, sólida);

7 letras na palavra CHAKRAS;

7 mestres de uma loja.

Enfim estas coincidências são tantas que, convenhamos, não são coincidências.

Bibliografia:

Glossário Teosófico - Dora Van Gelder Kunz

Os Sete Chakras Principais - Helena Petrovna Blavatsky

Os Chakras e os Campos de Energia Humanos – Shafica Karagulla

Internet

CLEANTO PEREIRA DOS SANTOS 21/09/99